

Draga Anastazija,

tvoj zadatak je:

1. Škicni Pravila vježbanja

https://view.genial.ly/5e3f0b234885970fc410342e?fbclid=IwAR36F1_IH9CfbugZdFcjL44Uip_P-DXp4DwEKRXvNxbHMTHarzJmKqHAEXQ

2. na svakodnevnoj bazi odvijebaj uz pomoć ova dva videa i usvoji terminologiju:

<https://youtu.be/6aE37busiNA?list=PL9Mz0Kqh3YKqJygPtXvNwkAkf67JwszYU>

<https://youtu.be/QoJFGIA0VuM?list=PL9Mz0Kqh3YKqJygPtXvNwkAkf67JwszYU>

Do kraja tjedna možeš mi poslati kratak osvrt na zadatak:

Da li ti se svidio video? ;

Da li ti je bilo lagano vježbati? Ili teško?;

Kako si se osjećala prilikom vježbanja? I nakon vježbanja?

Ugodnu zabavu želi ti tvoja profa ☺